

RELACIÓN ENTRE PARENTALIDAD, SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE NIVEL MEDIO SUPERIOR.

Nombre autor: García González Patricia, Moreno López Midiam, Oliva Robles Natania F., Fleiz Bautista Clara, Villatoro Velázquez Jorge Ameth.
Correo electrónico autor: leopat80@imp.edu.mx

PALABRAS CLAVE Drogas, Parentalidad, Depresión

INTRODUCCIÓN

Datos de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica reportan como principales trastornos en México, al uso de sustancias (9.2%) y a los trastornos afectivos (9.1%), los últimos son más frecuentes en las mujeres, en cambio los trastornos por uso de sustancias son más frecuentes en los hombres¹. Su detección oportuna durante la adolescencia es fundamental, ya que pueden desencadenar otros problemas que afectarían su desarrollo educativo, laboral y social.

La magnitud de este problema la podemos observar en los resultados de la última encuesta de estudiantes en la Ciudad de México que menciona una prevalencia total de 24.4% de cualquier droga, por sexo es mayor en los hombres (25.7%), que en las mujeres (23.1%)². Asimismo el 19% del total de la población estudiantil presentó síntomas depresivos; en mujeres fue de 24.7% frente a un 13.5% en los hombres ³.

Diversos estudios muestran una relación entre estos dos factores. De manera particular al comparar a usuarios experimentales contra los no usuarios, un factor que incrementa la experimentación en el consumo es la presencia de problemas emocionales que denoten depresión⁴. Sin embargo, ha sido difícil establecer que factor aparece primero, aunque en general es más alta la ocurrencia de la depresión.

En cuanto a los factores familiares, numerosos estudios han constatado su influencia, en un adecuado ajuste psicosocial o en la ocurrencia de conductas problemáticas como lo es el consumo de sustancias. De manera particular la comunicación negativa con los padres y la falta de apoyo parental, inciden para que se presenten problemas de tipo conductual y psicológicos en los adolescentes. Por el contrario, las relaciones cálidas y con comunicación positiva tienen una función protectora⁵.

OBJETIVO

El objetivo del presente trabajo es analizar cómo se relaciona la parentalidad y la sintomatología depresiva con el consumo de drogas en estudiantes de bachillerato.

MÉTODO

La investigación se realizó con estudiantes de ambos sexos de nivel medio superior pertenecientes a una Universidad pública de la Ciudad de México y su Zona Conurbada⁶. El diseño de muestra fue estratificado y por conglomerados, la variable de estratificación fue la escuela. La unidad de selección fue el grupo escolar al interior de cada escuela. La muestra obtenida de grupos y alumnos es ponderada por escuela, con objeto de realizar la estimación y el procesamiento de datos. La tasa de no respuesta fue del 20%, con nivel de confianza del 95% y un error absoluto promedio de 0.004.

Para fines de esta investigación se trabajó con 19600 estudiantes de nivel medio superior que contestaron un cuestionario previamente estandarizado y validado, el cual incluye la escala de depresión (CESD) que se refiere a la sintomatología depresiva presentada por el sujeto durante la semana anterior a la aplicación del cuestionario. Además se empleó la escala de parentalidad de Alabama con 17 reactivos que miden prácticas de crianza como: involucramiento, aliento, monitoreo y supervisión y practicas inconsistentes y evasivas; consumo de drogas: en la cual se explora el tipo de droga(s), específica(s), consumida(s) alguna vez en la vida. El diseño operativo de la encuesta incluyó a una coordinadora, 5 supervisores y 40 encuestadores quienes fueron capacitados. Se puso especial cuidado en que los encuestadores supieran transmitir instrucciones que garantizaran a los alumnos la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas. El proyecto fue avalado por la Comisión de Ética del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente.

RESULTADOS

El consumo regular en los hombres (8.7%) es mayor que en las mujeres (5.6%); asimismo en el consumo experimental resulta similar, hombres (14.6%) y mujeres (12.5%).

La sintomatología depresiva en las mujeres fue de 22.2%, por arriba de la de los hombres (13.8%).

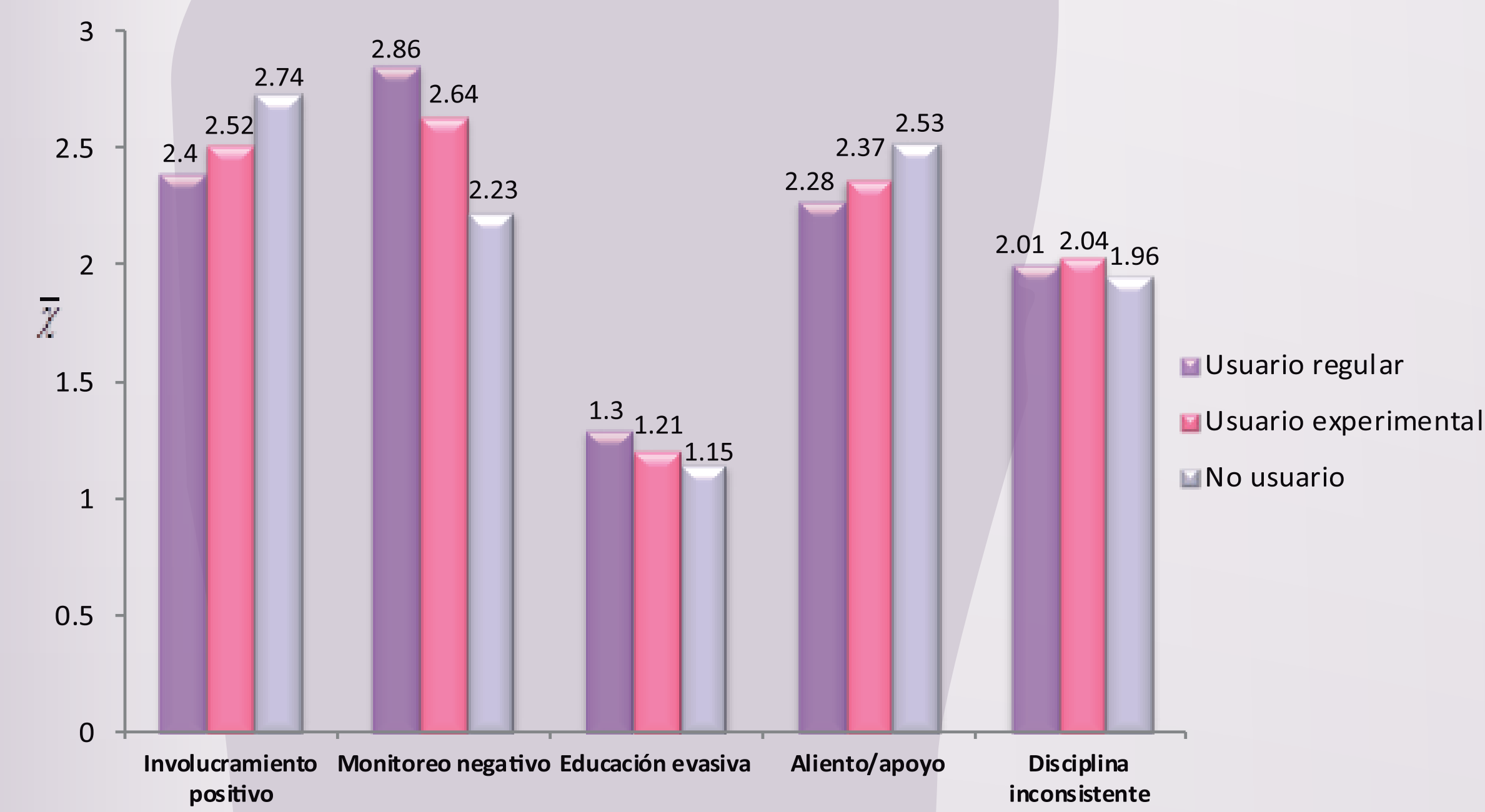
Al analizar la relación entre los síntomas depresivos con el consumo de drogas, para las mujeres se encontró que existen diferencias estadísticamente significativas ($X^2=32.84$, $p<.001$), ya que quienes presentan mayores síntomas depresivos son las usuarias regulares (36.3%) en comparación con las usuarias experimentales (32.1%) y las no usuarias (19.8%). Mientras que en los hombres, también se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas ($X^2=17.87$, $p<.001$) de manera que los usuarios regulares son quienes presentan más síntomas depresivos (23.9%) que los usuarios experimentales (15.7%) y que los no usuarios (12.4%).

En cuanto a la relación entre los estilos parentales y el consumo de drogas se llevó a cabo un análisis de varianza para la comparación de los grupos de consumo. Los resultados fueron estadísticamente significativos.

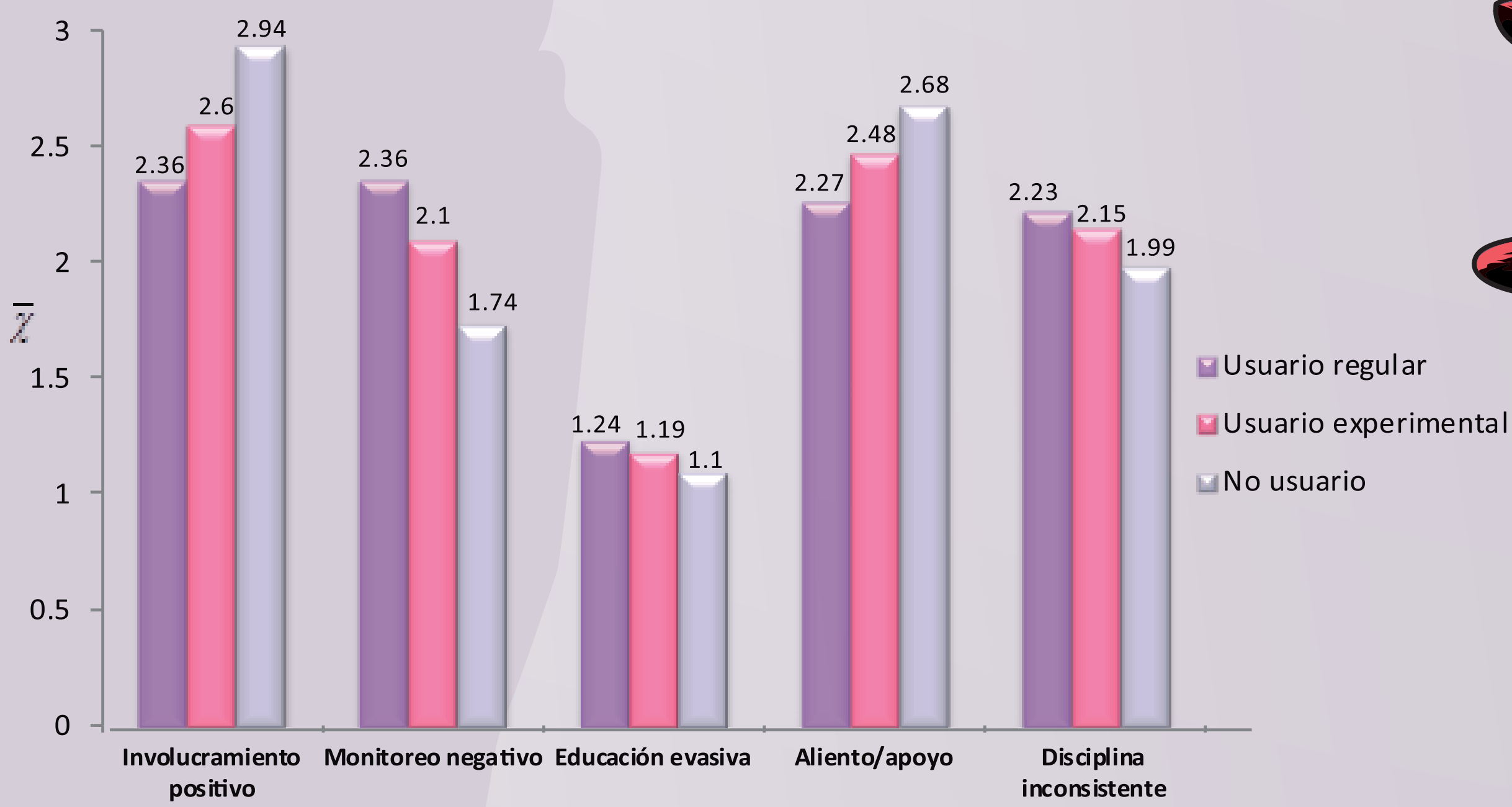
En este sentido, en los hombres los usuarios regulares reportan mayor monitoreo negativo y educación evasiva, mientras los no usuarios presentan mayor involucramiento positivo y aliento/apoyo (Gráfica 1).

En las mujeres las usuarias regulares presentan mayor monitoreo negativo, disciplina inconsistente y educación evasiva, mientras que las no usuarias presentan más involucramiento positivo y mayor aliento apoyo (Gráfica 2).

Gráfica 1. Comparación de medias de los estilos parentales por tipo de usuario de drogas en hombres



Gráfica 1. Comparación de medias de los estilos parentales por tipo de usuario de drogas en mujeres.



Finalmente se realizó una regresión logística multinomial, que considera el diseño muestral del estudio, para analizar la relación la relación de la sintomatología depresiva y los estilos parentales con el consumo de drogas. (Tabla 1).

De esta manera los predictores para el consumo experimental de drogas son: presentar monitoreo negativo que incrementa en un 96% el riesgo, la falta de involucramiento parental (26%), falta de aliento/apoyo (15%), presentar síntomas depresivos (38%) y los hombres presentan un riesgo 30% mayor de experimentar con el consumo de drogas que las mujeres.

En tanto, los predictores que se asocian con el consumo regular de drogas son el monitoreo negativo que incrementa 1.3 veces el riesgo, la falta de involucramiento parental (29%) y presentar síntomas depresivos (67%).

Tabla 1. Regresión logística de los factores asociados al consumo de drogas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

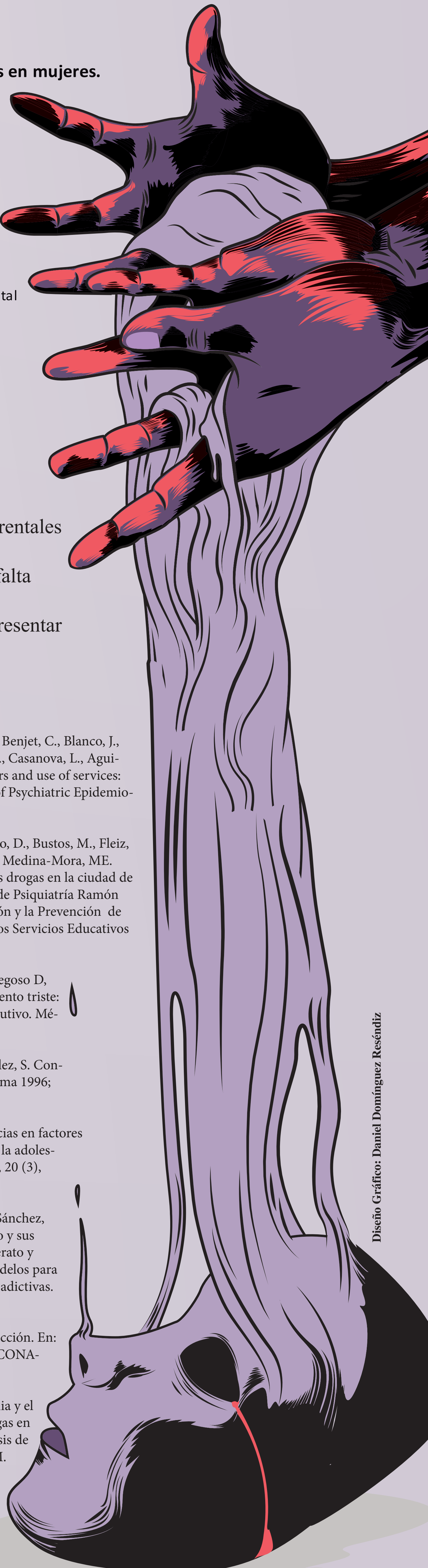
- Medina-Mora, M.-E., Borges, G., Lara, C., Benjet, C., Blanco, J., Fleiz, C., Villatoro, J., Rojas, E., Zambrano, J., Casanova, L., Aguilar-Gaxiola, S. Prevalence of mental disorders and use of services: Results from the Mexican National Survey of Psychiatric Epidemiology. Salud Mental 2003; 26 (4): 1-16.
- Villatoro, J., Moreno, M., Oliva, N., Fregoso, D., Bustos, M., Fleiz, C., Mujica, R., Mendoza, MA., López, MA y Medina-Mora, ME. (2013). Consumo de Alcohol, Tabaco y otras drogas en la ciudad de México. Medición 2012. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Instituto para la Atención y la Prevención de las Adicciones, Administración Federal de los Servicios Educativos para el Distrito Federal. México, D.F.
- Fleiz C, Moreno M, Bustos M, Oliva N, Fregoso D, Villatoro J, Medina-Mora ME. (2013). Me siento triste: ¿Es común estar deprimidos? Resumen Ejecutivo. México DF: INPRFM, IAPA, AFSEDF.
- González, E, García-Señorán, M. y González, S. Consumo de drogas en la adolescencia. Psicothema 1996; 8(2):257-267.
- Cava, M., Murgui, S. y Musitu, G. Diferencias en factores de protección del consumo de sustancias en la adolescencia temprana y media. Psicothema, 2008, 20 (3), 389-395.
- Villatoro, J., Moreno, M., Gutiérrez, ML., Sánchez, V., et al. Consumo de drogas, alcohol, tabaco y sus factores asociados en estudiantes de bachillerato y universitarios. En: Desarrollo de nuevos modelos para la prevención y el tratamiento de conductas adictivas. México D.F: UNAM. Ed. Porrúa; 2012.
- Medina-Mora, Me., Rodríguez, C. Introducción. En: Mujeres y Adicciones. México D.F: INPRF, CONADIC, INMUJERES, 2010.
- García, A. (2002). La influencia de la familia y el nivel de depresión hacia el consumo de drogas en los adolescentes de la Ciudad de México. Tesis de Licenciatura. Facultad de Psicología. UNAM.
- Córdoba, A. (2006). Características de resiliencia en jóvenes usuarios y no usuarios de drogas. Tesis de Doctorado. Facultad de Psicología. UNAM.

CONCLUSIONES

Los resultados del presente estudio muestran que el consumo de drogas se presenta más en los hombres^{1,2} lo cual nos puede indicar que hay mayor tolerancia en nuestra sociedad hacia el consumo de drogas en hombres que en las mujeres⁷. También se encontró que quienes presentan mayor prevalencia de sintomatología depresiva fueron las mujeres^{1,2,3} lo que puede explicarse desde una diferencia de género en la cual las mujeres están más expuestas a estresores interpersonales³. Los resultados también dan cuenta de la relación entre estas dos variables que ha sido documentada previamente, en donde el nivel de depresión es mayor en los usuarios regulares tanto hombres como mujeres al ser comparados con los no usuarios^{4,8}.

Queda enmarcada claramente la relación entre los estilos parentales y el consumo de drogas, de manera que los usuarios regulares mostraron más prácticas parentales “negativas”. Por el contrario, los no usuarios mostraron más prácticas parentales “positivas”; lo cual confirma el hecho de que los padres son un factor que puede proteger o promover el consumo de sustancias^{4,5}.

Tomando en consideración los resultados de este estudio, resulta de vital importancia impulsar programas de prevención y reducción del consumo de sustancias que tomen en cuenta todos los factores que intervienen en esta conducta, en especial el desarrollo de estilos parentales positivos. De manera particular, establecer con claridad el monitoreo parental (verificar y estar al pendiente de las actividades de los hijos) que resulta un elemento protector para el consumo de drogas en los adolescentes⁹; junto con el involucramiento parental (interesarse por sus gustos y actividades) además de poner especial atención en factores individuales como lo es la sintomatología depresiva⁸.



Diseño Gráfico: Daniel Domínguez Reséndiz